



9月離乳食献立表  
(9~11か月後期)



2022年駒岡保育園

日付	献立名	材料名
01木	軟飯 すき焼き風煮 みそ汁 オレンジ ■にんじんご飯 麦茶	米/豚ひき肉/はくさい/にんじん/木綿豆腐/ねぎ/いんげん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/キャベツ/ほうれんそう/かつお・昆布だし汁/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/にんじん/米/しょうゆ/麦茶(浸出液)/
02金	ミートマカロニ コーンスープ ぶどう(デラウェア) ■マッシュポテト 麦茶	マカロニ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/片栗粉/かつお・昆布だし汁/ケチャップ/トマトピューレ/三温糖/クリームコーン缶/たまねぎ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/ぶどう/じゃがいも/しょうゆ/牛乳/麦茶(浸出液)/
03土 17土	チャーハン 豆腐スープ パナナ ■食パン 麦茶	米/にんじん/たまねぎ/ピーマン/豚ひき肉/しょうゆ/木綿豆腐/にんじん/にら/ねぎ/生わかめ/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/パナナ/食パン/麦茶(浸出液)/
05月	軟飯 豚肉とブロッコリーの煮物 みそ汁 オレンジ ■高野豆腐の甘煮 麦茶	米/豚ひき肉/ブロッコリー/にんじん/コーン缶/三温糖/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/さつまいも/こまつな/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつお・昆布だし汁/オレンジ/凍り豆腐/水/しょうゆ/三温糖/麦茶(浸出液)/
06火	しらすごはん 鶏肉と豆腐のみそ煮 すまし汁 ぶどう(デラウェア) ■蒸しパン 麦茶	米/しらす干し/こまつな/しょうゆ/鶏ひき肉/ほうれんそう/にんじん/木綿豆腐/三温糖/米みそ(淡色辛みそ)/片栗粉/かつお・昆布だし汁/生わかめ/ねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/ぶどう/小麦粉/ベーキングパウダー/油/豆乳/牛乳/三温糖/麦茶(浸出液)/
07水	食パン 豚肉のケチャップ煮込み 野菜スープ パナナ ■ミックスフルーツ 麦茶	食パン/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/三温糖/ケチャップ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/キャベツ/にんじん/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/パナナ/りんご/パナナ/麦茶(浸出液)/
08木	軟飯 あじときゃべつの煮物 みそ汁 なし ■スイートポテト 麦茶	米/あじ/キャベツ/にんじん/きゅうり/三温糖/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/木綿豆腐/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつお・昆布だし汁/なし/さつまいも/三温糖/麦茶(浸出液)/
09金	軟飯 マーボー豆腐 大根スープ パナナ ■プティボワン 麦茶	米/絹ごし豆腐/木綿豆腐/豚ひき肉/片栗粉/ねぎ/にら/しょうゆ/米みそ(淡色辛みそ)/三温糖/かつお・昆布だし汁/生わかめ/だいこん/ねぎ/こまつな/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/パナナ/プティボワン(小麦粉/さつまいも/砂糖/油/食塩)/麦茶(浸出液)/
10土 24土	煮込みうどん パナナ ■食パン 麦茶	ゆでうどん/豚ひき肉/にんじん/キャベツ/にら/もやし/ねぎ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/パナナ/食パン/麦茶(浸出液)/
12月	ひじきごはん 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 オレンジ ■オレンジヨーグルト 麦茶	米/ひじき/しょうゆ/鶏ひき肉/ねぎ/こまつな/もやし/にんじん/コーン缶/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/木綿豆腐/こまつな/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/オレンジ/ヨーグルト(無糖/三温糖/オレンジ/麦茶(浸出液)/
13火	軟飯 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 なし ■煮込みうどん 麦茶	米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/こまつな/ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ(淡色辛みそ)/なし/ゆでうどん/はくさい/たまねぎ/にんじん/万能ねぎ/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/麦茶(浸出液)/
14水	食パン シチュー ひじきの和え物 パナナ ■たべっ子ベイビー パナナ 麦茶	食パン/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ほうれんそう/牛乳/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/バター/ひじき/にんじん/きゅうり/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/パナナ/たべっ子ベイビー(小麦粉/砂糖/食塩)/パナナ/麦茶(浸出液)/
15木	軟飯 たらと野菜の煮物 みそ汁 パナナ ■おふがゆ 麦茶	米/たら/ねぎ/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/こまつな/木綿豆腐/かつお・昆布だし汁/米みそ(淡色辛みそ)/パナナ/焼酎/牛乳/三温糖/麦茶(浸出液)/





日付	献立名	材料名
16金	鶏ささ身のケチャップ煮込み丼 切干し大根の煮物 ぶどう ■マカロニきなこ 麦茶	米/鶏ささ身/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/ピーマン/かつお・昆布だし汁/片栗粉/トマトピューレ/ケチャップ/しょうゆ/三温糖/切り干しだいこん/にんじん/きゅうり/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/ぶどう/マカロニ/きな粉/三温糖/麦茶（浸出液）/
20火	軟飯 ツナとこまつなの煮物 みそ汁 オレンジ ■つぶし大豆の煮物 麦茶	米/ツナ水煮缶/こまつな/にんじん/きゅうり/かつお・昆布だし汁/片栗粉/三温糖/しょうゆ/だいこん/万能ねぎ/米みそ（淡色辛みそ）/かつお・昆布だし汁/オレンジ/大豆（乾）/にんじん/片栗粉/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/麦茶（浸出液）/
21水	煮込みうどん ひじきの煮物 オレンジ ■さつまいもおにぎり 麦茶	ゆでうどん/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/三温糖/片栗粉/ひじき/にんじん/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/オレンジ/米/さつまいも/しょうゆ/麦茶（浸出液）/
22木	軟飯 鶏ささ身と野菜の煮物 すまし汁 パナナ ■誕生日蒸しぱん 麦茶	米/鶏ささ身/きゅうり/にんじん/三温糖/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/生わかめ/木綿豆腐/ねぎ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/バナナ/小麦粉/三温糖/牛乳/油/ベーキングパウダー/ぶどう/麦茶（浸出液）/
26月	鶏肉の野菜煮込み丼 みそ汁 オレンジ ■チヂミ風おやき 麦茶	米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/万能ねぎ/こまつな/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/三温糖/にんじん/だいこん/かつお・昆布だし汁/米みそ（淡色辛みそ）/オレンジ/豚ひき肉/にんじん/にら/小麦粉/水/油/しょうゆ/三温糖/麦茶（浸出液）/
27火	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 野菜スープ パナナ ■かぼちゃ蒸しぱん 麦茶	米/鶏ひき肉/たまねぎ/ほうれんそう/にんじん/たまねぎ/コーン缶/片栗粉/しょうゆ/三温糖/かつお・昆布だし汁/にんじん/生わかめ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/バナナ/かぼちゃ/小麦粉/ベーキングパウダー/豆乳/油/三温糖/麦茶（浸出液）/
28水	野菜のケチャップ煮込み丼 キャベツの和え物 オレンジ ■ソフトクッキー 麦茶	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/片栗粉/かつお・昆布だし汁/ケチャップ/三温糖/キャベツ/きゅうり/にんじん/三温糖/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/オレンジ/小麦粉/油/三温糖/牛乳/ベーキングパウダー/麦茶（浸出液）/
29木	軟飯 かじきと豆腐の煮物 みそ汁 オレンジ ■ココロポテト 麦茶	米/かじき/木綿豆腐/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/米みそ（淡色辛みそ）/片栗粉/かつお・昆布だし汁/はくさい/にんじん/ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ（淡色辛みそ）/オレンジ/さつまいも/麦茶（浸出液）/
30金	軟飯 切干し大根の煮物 みそ汁 バナナ ■バナナヨーグルト 麦茶	米/切り干しだいこん/豚ひき肉/にんじん/ねぎ/こまつな/しょうゆ/三温糖/片栗粉/かつお・昆布だし汁/キャベツ/ほうれんそう/ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ（淡色辛みそ）/バナナ/ヨーグルト（無糖）/三温糖/バナナ/麦茶（浸出液）/

■：午後おやつとなっています。

※お米は精米を使用しております。

※野菜は安全を考慮して加熱処理をしています。

※横浜市保育運営課からの通達で『牛肉・しいたけ・乾しいたけ』の使用を控えています。

※仕入れの都合により、食材やメニューを変更する場合があります。

※献立表をご確認いただき、まだ食べたことのない食材がある場合は、体調の良い時にご家庭で試してみてください。

