















9月離乳食献立表
















(12~18か月完了期)

2022年駒岡保育園

日付	献立名	材料名
01木	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 オレンジ ■手作り梅ゼリー おやつ小魚 牛乳	米/豚肉(肩ロース)/はくさい/にんじん/焼き豆腐/ねぎ/いんげん/油/三温糖/みりん/しょうゆ/酒/かつおだし汁/キャベツ/油揚げ/ほうれんそう/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/ゼラチン/水/三温糖/うめシロップ(保育園で漬けたもの)/いわし(田作り)/三温糖/しょうゆ/水/ごま/牛乳/
02金	ミニハート ミートスパゲティ コーンスープ ぶどう(デラウェア) ■スティックパン(やさしい味) 牛乳	スパゲティ/油/豚ひき肉/凍り豆腐/たまねぎ/にんじん/にんにく/小麦粉/油/水/ワイン(赤)/ケチャップ/トマトピューレ/ウスターソース/三温糖/食塩/粉チーズ/クリームコーン缶/たまねぎ/牛乳/コンソメ/食塩/パセリ粉/水/ぶどう/スティックパン(小麦粉/マーガリン/砂糖/油/卵/全粉乳/野菜果実ミックスジュース/食塩)/牛乳/
03土 17土	ガーリックチャーハン 豆腐スープ フルーツ ■パンなど 牛乳	米/油/にんにく/にんじん/たまねぎ/ピーマン/豚ひき肉/食塩/しょうゆ/コンソメ/木綿豆腐/にんじん/にら/ねぎ/生わかめ/水/しょうゆ/コンソメ/食塩/牛乳/
05月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 みそ汁 オレンジ ■高野豆腐ラスク 牛乳	米/豚肉(肩ロース)/しょうゆ/みりん/三温糖/しょうが/ブロッコリー/にんじん/コーン缶/酢/三温糖/しょうゆ/食塩/さつまいも/こまつな/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/オレンジ/凍り豆腐/豆乳/きな粉/三温糖/牛乳/
06火	しらすごはん 鶏肉のみそ焼き 白和え すまし汁 ぶどう(デラウェア) ■蒸しパン(小豆) 牛乳	米/しらす干し/こまつな/食塩/ごま/鶏もも肉/米みそ(赤色辛みそ)/しょうゆ/酒/三温糖/ほうれんそう/にんじん/木綿豆腐/すりごま/しょうゆ/三温糖/米みそ(淡色辛みそ)/生わかめ/ねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩/ぶどう/小麦粉/ベーキングパウダー/油/豆乳/牛乳/つぶしあん(砂糖添加)/三温糖/牛乳/
07水	食パン ポークチャップ 野菜スープ バナナ ■フルーツポンチ たべっ子どうぶつ 牛乳	食パン/豚肉(もも)/油/ワイン(赤)/たまねぎ/にんじん/ピーマン/マッシュルーム/コンソメ/水/ケチャップ/ウスターソース/バター/キャベツ/しめじ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/食塩/水/バナナ/バナナ/グレープフルーツ/パイン缶/りんご/オレンジ果汁/たべっ子どうぶつ(小麦粉/砂糖/油/マーガリン/ごま/バター/食塩)/牛乳/
08木	ごはん あじの竜田揚げ きゃべつの梅サラダ みそ汁 なし ■お月見ポテト 牛乳	米/あじ/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油/キャベツ/にんじん/きゅうり/三温糖/酢/うめ干し/しょうゆ/油/えのきたけ/木綿豆腐/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/なし/さつまいも/三温糖/牛乳/
09金	ごはん マーボー豆腐 大根スープ バナナ ■かにぼん 牛乳	米/絹ごし豆腐/木綿豆腐/豚ひき肉/凍り豆腐/片栗粉/ねぎ/にら/しょうが/にんにく/ごま油/しょうゆ/コンソメ/米みそ(淡色辛みそ)/赤みそ/三温糖/生わかめ/だいこん/ねぎ/こまつな/コンソメ/しょうゆ/バナナ/かにぼん(小麦粉/砂糖/マーガリン/油/脱脂粉乳/食塩)/牛乳/
10土 24土	ちゃんぽんうどん フルーツ ■パンなど 牛乳	ゆでうどん/豚肉(もも)/にんじん/油揚げ/キャベツ/にら/もやし/ねぎ/コンソメ/水/しょうゆ/食塩/ごま油/牛乳/
12月	しそとひじきのごはん 鶏肉のレモンしょうゆ煮 コーンの和え物 すまし汁 グレープフルーツ ■豆乳パバロア ミニのりすけ 麦茶	米/しそふりかけ/ひじき/ごま/食塩/鶏もも肉/ねぎ/しょうが/三温糖/酒/しょうゆ/水/レモン果汁/こまつな/もやし/にんじん/コーン缶/しょうゆ/三温糖/えのきたけ/木綿豆腐/こまつな/かつおだし汁/しょうゆ/食塩/グレープフルーツ/豆乳/ヨーグルト(無糖)/牛乳/生クリーム/レモン果汁/三温糖/水/ゼラチン/ミニのりすけ(米/砂糖/のり/醤油/鯉エキス/昆布エキス)/麦茶(浸出液)/
13火	ごはん 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 みそ汁 なし ■焼きうどん 牛乳	米/生揚げ/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/油/しょうゆ/三温糖/みりん/片栗粉/しめじ/こまつな/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/なし/ゆでうどん/豚肉(肩ロース)/はくさい/たまねぎ/にんじん/万能ねぎ/しょうゆ/酒/みりん/和風だしの素/油/かつお節/牛乳/
14水	食パン 米粉シチュー ひじきサラダ パイン缶 ■ココアまんじゅう 牛乳	食パン/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/ほうれんそう/しめじ/油/牛乳/豆乳/食塩/コンソメ/水/米粉/バター/ひじき/にんじん/きゅうり/三温糖/しょうゆ/油/酢/パイン缶/米粉/コーンスターチ/ベーキングパウダー/ココア(ピュアココア)/三温糖/水/牛乳/
15木	ごはん たらねぎみそ焼き のり和え みそ汁 バナナ ■おふラスク 牛乳	米/たら/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/みりん/酒/三温糖/ごま油/ごま/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/三温糖/ごま油/食塩/焼きのり/しめじ/こまつな/木綿豆腐/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/焼ふ/バター/グラニュー糖/焼ふ/食塩/あおのり/油/牛乳/





日付	献立名	材料名
16金	ごはん チキンカレー 切干し大根の ごま酢あえ ぶどう ■メロンパン 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/にんにく/しょうが/ピーマン/油/ 水/コンソメ/バター/小麦粉/カレー粉/トマトピューレ/しょうゆ/ケチャップ/ウ スターソース/牛乳/脱脂粉乳/切り干しだいこん/きゅうり/にんじん/酢/三温糖/ しょうゆ/食塩/すりごま/ぶどう/メロンパン(小麦粉/砂糖/油/マーガリン/卵/ バター/加糖練乳)/牛乳/
20火	ごはん さばの香味焼き こまつなのおかか和え みそ汁 グレープフルーツ ■揚げ大豆 ピピピチーズ 牛乳	米/さば/しょうが/にんにく/しょうゆ/みりん/酒/こまつな/にんじん/きゅうり/ かつおだし汁/かつお節/三温糖/しょうゆ/だいこん/油揚げ/万能ねぎ/米みそ (淡色辛みそ)/かつおだし汁/グレープフルーツ/大豆(乾)/片栗粉/油/食塩/ チーズ(ピピピ)/牛乳/
21水	きつねうどん ひじきの煮物 オレンジ ■さつまいもおにぎり 麦茶	ゆでうどん/豚肉(ロース)/油揚げ/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ほ うれんそう/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/食塩/ひじき/油揚げ/にんじん/油/ 三温糖/しょうゆ/和風だしの素/オレンジ/米/酒/食塩/さつまいも/黒ごま/麦茶 (浸出液)/
22木 誕生 会	ごはん 鶏肉の唐揚げ きゅうりの塩こんぶ和え すまし汁 バナナ ■誕生日カップケーキ 牛乳	米/鶏もも肉/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/片栗粉/油/きゅうり/にんじん/食 塩/塩こんぶ/ごま油/ごま/生わかめ/木綿豆腐/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食 塩/バナナ/小麦粉/砂糖/卵/牛乳/無塩バター/油/ベーキングパウダー/ホイップ クリーム/ぶどう/牛乳/
26月	親子丼 こまつなのおかか和え みそ汁 オレンジ ■チヂミ風おやき 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/三温糖/卵/万能ねぎ/ こまつな/にんじん/きゅうり/かつおだし汁/かつお節/三温糖/しょうゆ/生揚げ/ だいこん/しめじ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/豚ひき肉/にん じん/にら/小麦粉/上新粉/食塩/水/ごま油/しょうゆ/三温糖/食塩/牛乳/
27火	ごはん 0-スト丼中華風 ほうれん草のソテー 中華スープ バナナ ■かぼちゃ蒸しばん 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうが/にんにく/しょうゆ/みりん/ごま油/ごま/油/ほ うれんそう/にんじん/たまねぎ/コーン缶/油/食塩/しょうゆ/えのきたけ/にんじ ん/生わかめ/ねぎ/水/コンソメ/しょうゆ/バナナ/かぼちゃ/小麦粉/ベーキング パウダー/豆乳/油/三温糖/牛乳/
28水	ごはん ドライカレー 春雨サラダ グレープフルーツ ■クッキー(アイスボックス) 牛乳	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/バター/小麦粉/カレー粉/にんにく/ しょうが/油/水/食塩/ケチャップ/コンソメ/はるさめ/キャベツ/にんじん/きゅ うり/ごま/酢/三温糖/しょうゆ/油/グレープフルーツ/小麦粉/油/三温糖/牛乳/
29木	ごはん かじきの焼き肉たれ焼き 白和え みそ汁 オレンジ ■さつまいもチーズケーキ 牛乳	米/かじき/食塩/酒/にんにく/しょうゆ/みりん/三温糖/ごま油/食塩/ごま/ほう うれんそう/にんじん/木綿豆腐/すりごま/しょうゆ/三温糖/米みそ(淡色辛みそ) /はくさい/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/さつ まいも/クリームチーズ/卵/グラニュー糖/牛乳/生クリーム/小麦粉/牛乳/
30金	ごはん 切干し大根の炒め煮 みそ汁 バナナ ■牧場の朝ヨーグルト 野菜パー 麦茶	米/切り干しだいこん/豚肉(肩ロース)/にんじん/ねぎ/こまつな/油/しょうゆ/三 温糖/みりん/食塩/キャベツ/油揚げ/ほうれんそう/ねぎ/かつおだし汁/米みそ (淡色辛みそ)/バナナ/ヨーグルト(加糖)/野菜パー(小麦粉/油/乾燥野菜/食 塩)/麦茶(浸出液)/

■：午後おやつとなっています。

午 前 お や つ	月曜日：ミニのりすけ(米・砂糖・海苔・しょうゆ・鰹エキス・昆布エキス)
	火曜日：おさつでポン(さつまいも・油・食塩)
	水曜日：とっとちゃんせんべい(米・砂糖・片栗粉・片口いわしパウダー・昆布エキス・鰹エキス・しょうゆ)
	木曜日：ルヴァン(小麦粉・砂糖・油・食塩)
	金曜日：ミニハート(米・砂糖・油・片栗粉・かぼちゃ・にんじん・ほうれん草・食塩)

※午前おやつに上記おやつ+麦茶を日替わりで提供しています。土曜日は、上記のうち、どちらか1つを提供しています。

※お米は精米を使用しております。

※野菜は安全を考慮して加熱処理をしています。

※横浜市保育運営課からの通達で『牛肉・しいたけ・乾しいたけ』の使用を控えています。

※土曜日の午後おやつは『パン等・牛乳』や『ヨーグルト・菓子等・麦茶』を提供しています。

※仕入れの都合により、食材やメニューを変更する場合があります。

※献立表をご確認いただき、まだ食べたことのない食材がある場合は、体調の良い時にご家庭で試してみてください。

