



10月 離乳食 献立表 (12~18か月 完了期)

2021年10月
駒岡保育園

日付	献立名	材料名
01金	ごはん 豚肉のマヨグリン きゃべつの梅サラダ みそ汁 オレンジ ■黒糖フークレエ 牛乳	米/豚肉(ロース)/マヨネーズ/米みそ(淡色辛みそ)/赤みそ/三温糖/すりごま/ 食塩/キャベツ/にんじん/コーン缶/油/酢/三温糖/しょうゆ/うめ干し/えのき だけ/油揚げ/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/オレンジ ジ/黒糖フークレエ(小麦粉、黒砂糖、砂糖)/牛乳/
02土 23土	三色丼(コーン) わかめスープ フルーツ ■パン等 牛乳	米/鶏ひき肉/しょうが/油/三温糖/しょうゆ/酒/コーン缶/ほうれんそう/焼き のり/生わかめ/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/コンソメ/食塩/ごま/牛乳/
04月	豚肉と白菜のうま煮丼 大根スープ パナナ ■きな粉サンド 牛乳	米/豚肉(肩ロース)/はくさい/にんじん/しめじ/はるさめ/にんにく/コンソメ/ 食塩/油/しょうゆ/いんげん/生わかめ/だいこん/こまつな/ねぎ/パナナ/食パ ン/バター/きな粉/三温糖/牛乳/
05火	ごはん 鶏のマーマレード焼き キャベツのごまネーズあえ みそ汁 ぶどう ■秋のフルーツヨーグルトあえ ソフトせんべい 麦茶	米/鶏もも肉/しょうゆ/酒/マーマレード/キャベツ/にんじん/ごま/マヨネーズ /しょうゆ/絹ごし豆腐/もやし/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/ぶ どう/ヨーグルト(無糖)/三温糖/パナナ/りんご/かき/ソフトせんべい/麦茶(浸 出液)/
06水	もみじご飯 さんまの塩焼き 五目和え みそ汁 オレンジ ■スコーン 牛乳	米/にんじん/酒/しょうゆ/食塩/かつおだし汁/さんま/こまつな/もやし/油揚 げ/しめじ/三温糖/はくさい/生揚げ/生わかめ/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/オ レンジ/バター/小麦粉/ベーキングパウダー/卵/ヨーグルト(無糖)/いちごジャ ム/牛乳/
07木	ごはん 豚肉の梅焼き ほうれんそうとえのきの和え物 みそ汁 りんご ■豆乳プリン たべっこどうぶつ 麦茶	米/豚肉(肩ロース)/しょうゆ/みりん/うめ干し/ほうれんそう/にんじん/えのき だけ/かつおだし汁/キャベツ/油揚げ/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛み そ)/りんご/豆乳/三温糖/ゼラチン/きな粉/黒砂糖/たべっこどうぶつ(小麦 粉、砂糖、油、マーガリン、ごま、バター、食塩)/麦茶(浸出液)/
08金	ごはん チキンカレー きゅうりの華風サラダ グレープフルーツ ■プティボワン 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/にんにく/しょうが/ピーマン/油 /コンソメ/バター/小麦粉/カレー粉/トマトピューレ/しょうゆ/ケチャップ/ウ スターソース/脱脂粉乳/きゅうり/生わかめ/鶏ささ身/酢/三温糖/ごま油/グ レープフルーツ/プティボワン(小麦粉、さつまいも、砂糖、油、食塩)/牛乳 /
09土 30土	きつねうどん フルーツ ■パン等 牛乳	ゆでうどん/豚肉(ロース)/油揚げ/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ ほうれんそう/かまぼこ/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/食塩/牛乳/
11月	食パン 鶏肉のスペアリブ風 キャベツとツナのサラダ きのこスープ オレンジ ■ガーリックチャーハン 麦茶	食パン/鶏もも肉/三温糖/しょうゆ/酒/ケチャップ/キャベツ/きゅうり/ツナ水 煮缶/コーン缶/酢/油/えのきだけ/しめじ/にんじん/ほうれんそう/コンソメ/ 食塩/オレンジ/米/にんにく/たまねぎ/ピーマン/豚ひき肉/麦茶(浸出液)/
12火	ごはん 豚肉のアップルソース こまつなのおかか和え みそ汁 柿 ■レモンパウンドケーキ 牛乳	米/豚肉(ロース)/りんご/しょうゆ/みりん/砂糖/こまつな/にんじん/きゅうり/ かつおだし汁/かつお節/だいこん/油揚げ/万能ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/か き/小麦粉/ベーキングパウダー/卵/ヨーグルト(無糖)/レモン果汁/バター/牛乳 /
13水	ミートスパゲティ ポトフ風スープ りんご ■揚げぎょうざ 麦茶	スパゲティ/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にんにく/小麦粉/油/ワイン (赤)/ケチャップ/トマトピューレ/ウスターソース/三温糖/食塩/粉チーズ/ だいこん/キャベツ/コンソメ/酒/りんご/ねぎ/にら/ごま油/ぎょうざの皮/ しょうゆ/酢/麦茶(浸出液)/
14木	ごはん じゃがいもとツナの煮物 豚汁 ぶどう ■チーズクッキー 牛乳	米/じゃがいも/にんじん/ツナ油漬缶/いんげん/かつおだし汁/三温糖/しょう ゆ/酒/みりん/豚肉(肩ロース)/だいこん/ねぎ/板こんにゃく/ごま油/米みそ (淡色辛みそ)/ぶどう/小麦粉/脱脂粉乳/ベーキングパウダー/バター/卵/粉 チーズ/牛乳/
15金	ごはん しゅうまい もやしナムル 中華スープ パナナ ■フルーツゼリー 花花せんべい 牛乳	米/豚ひき肉/食塩/たまねぎ/しょうが/片栗粉/酒/しゅうまいの皮/三温糖/ しょうゆ/ごま油/もやし/にんじん/きゅうり/ごま/だいこん/たけのこ(水煮 缶)/生わかめ/コンソメ/パナナ/フルーツゼリー/花花せんべい/牛乳/

日付	献立名	材料名
18月	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きゃべつのおかか和え みそ汁 パナナ ■おふうスク 牛乳	米/鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/酢/油/キャベツ/きゅうり/にんじん/かつお節/かつおだし汁/はくさい/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/バター/グラニュー糖/焼酎/食塩/あおのり/牛乳/
19火	ごはん 秋鮭のフライ 三色お浸し みそ汁 オレンジ ■黒糖蒸しぱん 牛乳	米/さけ/食塩/小麦粉/卵/パン粉/中濃ソース/油/もやし/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/三温糖/生わかめ/絹ごし豆腐/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/小麦粉/ベーキングパウダー/卵/黒砂糖/牛乳/
20水	ごはん マーボー豆腐 中華スープ 柿 ■フレンチトースト 牛乳	米/絹ごし豆腐/木綿豆腐/豚ひき肉/片栗粉/ねぎ/にら/しょうが/にんにく/ごま油/しょうゆ/コンソメ/米みそ(淡色辛みそ)/赤みそ/三温糖/えのきたけ/ほうれんそう/にんじん/はるさめ/食塩/かき/食パン/卵/バター/グラニュー糖/牛乳/
21木	ビビンバ丼 わかめスープ りんご ■さつまいもガレット 牛乳	米/豚ひき肉/鶏ひき肉/ねぎ/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/三温糖/みりん/もやし/にんじん/食塩/ごま油/ほうれんそう/ごま/生わかめ/コンソメ/りんご/さつまいも/小麦粉/ベーキングパウダー/無塩バター/卵/チーズ/牛乳/
22金	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め すまし汁 グレープフルーツ ■かにぱん 牛乳	米/豚肉(肩ロース)/酒/片栗粉/しょうが/にんにく/ごま油/キャベツ/ピーマン/にんじん/ねぎ/油/米みそ(赤色辛みそ)/赤みそ/しょうゆ/三温糖/コンソメ/食塩/生わかめ/かつおだし汁/グレープフルーツ/かにぱん(小麦粉、砂糖、マーガリン、油、脱脂粉乳、食塩)/牛乳/
25月	食パン ボークチャップ ジャーマンポテトスープ オレンジ ■たぬきうどん 麦茶	食パン/豚肉(もも)/油/ワイン(赤)/たまねぎ/にんじん/ピーマン/マッシュルーム缶/食塩/コンソメ/ケチャップ/ウスターソース/バター/じゃがいも/酒/オレンジ/ゆでうどん/カットわかめ/かつおだし汁/しょうゆ/みりん/あげたま/ねぎ/麦茶(浸出液)/
26火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ゆで野菜 みそ汁 パナナ ■誕生日カップケーキ 牛乳	米/鶏もも肉/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/片栗粉/油/キャベツ/にんじん/食塩/絹ごし豆腐/もやし/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/小麦粉/砂糖/卵/無塩バター/油/ベーキングパウダー/ホイップクリーム/かき/牛乳/
27水	みそラーメン ひじきの煮物 グレープフルーツ ■油みそおにぎり 麦茶	ゆで中華めん/豚肉(ばら)/しょうが/にんにく/キャベツ/もやし/こまつな/ねぎ/コーン缶/鶏がらだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/赤みそ/コンソメ/酒/しょうゆ/食塩/ひじき/にんじん/板こんにゃく/油揚げ/ちくわ/油/三温糖/和風だしの素/グレープフルーツ/米/ツナ油漬缶/あおのり/麦茶(浸出液)/
28木	わかめ御飯 吉野煮 みそ汁 りんご ■スティックパン(やさしい味) 牛乳	米/炊き込みわかめ/鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ごぼう/板こんにゃく/ちくわ/いんげん/しょうゆ/三温糖/みりん/油/片栗粉/絹ごし豆腐/こまつな/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/りんご/スティックパン(小麦粉、マーガリン、砂糖、油、卵、全粉乳、野菜果実ミックスジュース、食塩)/牛乳/
29金	ごはん ドライカレー りんご入りコールスローサラダ 柿 ■クッキー 牛乳	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/バター/小麦粉/カレー粉/にんにく/しょうが/油/食塩/ケチャップ/コンソメ/ツナ水煮缶/キャベツ/きゅうり/りんご/酢/三温糖/かき/紫芋パウダー/かぼちゃパウダー/ベーキングパウダー/ココア(ピュアココア)/牛乳/

■: 午後おやつとなっております。

午前 お やつ	月曜日: ルヴァン(小麦粉・砂糖・油・食塩)
	火曜日: 花花せんべい(米・砂糖)
	水曜日: サクサクボーロ(片栗粉・砂糖・小麦粉・かぼちゃ)
	木曜日: ソフトせんべい(米・油・食塩)
	金曜日: ルヴァン(小麦粉・砂糖・油・食塩)



※午前おやつに『ビスケット・おせんべい・クラッカーと麦茶』を日替わりで提供しています。
土曜日は、上記のうち、どちらか1つを提供しています。

※10月15日のフルーツゼリー(近藤乳業)は、アップル味、オレンジ味、グレープ味のどちらか1つをランダムで提供!
※お米は精米を使用しております。
※野菜は安全を考慮して加熱処理をしています。
※横浜市保育運営課からの通達で『牛肉・しいたけ・乾しいたけ』の使用を控えています。
※仕入れの都合により、食材やメニューを変更する場合があります。
※献立表をご確認いただき、まだ食べたことのない食材がある場合は、体調の良い時にご家庭で試してみてください。
※土曜日の午後おやつは『パン等・牛乳』や『ゼリー・菓子等・牛乳』を提供しています。