



9月 離乳食 献立表 (9~11か月 後期)

2021年9月  
駒岡保育園

日付	献立名	材料名
01水	軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 オレンジ ■大根もち 麦茶またはミルク	米/豚ひき肉/はくさい/にんじん/絹ごし豆腐/ねぎ/いんげん/油/砂糖/しょうゆ/ かつお・昆布だし汁/キャベツ/ほうれんそう/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/ だいこん/食塩/片栗粉/かつお節/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
02木	軟飯 鮭の塩焼き 三色お浸し みそ汁 パナナ ■いちごむしぱん 麦茶またはミルク	米/さけ/食塩/もやし/ほうれんそう/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/砂 糖/しめじ/こまつな/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/米粉/ベーキングパウ ダー/砂糖/牛乳/いちごジャム/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
03金	軟飯 鶏肉のみぞれ煮 白菜とほうれん草のお浸し みそ汁 パナナ ■おかかおにぎり 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/だいこん/万能ねぎ/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/はくさい/ ほうれんそう/にんじん/ねぎ/生わかめ/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/米/かつ お節/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
04土 18土	マカロ煮 ポテトスープ オレンジ ■ポタートースト 麦茶またはミルク	マカロニ/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/小麦粉/油/ケチャップ/トマトピュー レ/砂糖/食塩/じゃがいも/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/オレンジ/食パン/無塩 バター/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
06月	軟飯 マーボー豆腐風 だいこんスープ オレンジ ■ポタートースト 麦茶またはミルク	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/片栗粉/ねぎ/しょうゆ/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖/か つお・昆布だし汁/だいこん/にんじん/生わかめ/しょうゆ/オレンジ/食パン/バ ター/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
07火	軟飯 ツナと野菜の煮物 ごま和え みそ汁 オレンジ ■フルーツ盛り合わせ ハイハイ ン 麦茶またはミルク	米/ツナ水煮缶/こまつな/キャベツ/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし 汁/絹ごし豆腐/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/オレンジ/バナナ/す いか/りんご/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
08水	くたくたうどん ゆで野菜 なし ■おあのりおにぎり 麦茶またはミルク	ゆでうどん/豚肉(ロース)/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かつお・昆布 だし汁/しょうゆ/砂糖/食塩/じゃがいも/なし/米/あおのり/麦茶(浸出液)/育 児用ミルク/
09木	鶏の照り煮丼 ゆで野菜 すまし汁 りんご ■スコーン 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/ブロッコ リー/コーン缶/食塩/生わかめ/万能ねぎ/焼酎/りんご/バター/小麦粉/ベーキン グパウダー/卵/ヨーグルト(無糖)/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
10金	軟飯 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物 パナナ ■ヨーグルト ハイハイ ン 麦茶またはミルク	米/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/トマトピューレ/しょうゆ/ケ チャップ/牛乳/食塩/砂糖/きゅうり/生わかめ/かつお・昆布だし汁/バナナ/ヨー グルト(無糖)/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
11土 25土	雑炊 りんご ■お麩ラスク 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/にんじん/もやし/ほうれんそう/ねぎ/かつお・昆布だし汁/しょう ゆ/バナナ/焼酎/きな粉/砂糖/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
13月	食パン 豆乳シチュー風 ツナサラダ パナナ ■かぼちゃ寒天 サクサクポーロ 麦茶またはミルク	食パン/鶏もも肉/たまねぎ/ブロッコリー/じゃがいも/にんじん/食塩/豆乳/バ ター/小麦粉/マカロニ/きゅうり/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/バナナ/か ぼちゃ/豆乳/粉かてん/サクサクポーロかぼちゃ/麦茶(浸出液)/育児用ミル ク/
14火	茶飯 鶏肉のみそ煮 ほうれんそうの和え物 すまし汁 ぶどう ■チーズ入り蒸しぱん 麦茶またはミルク	米/しょうゆ/鶏もも肉/米みそ(赤色辛みそ)/砂糖/かつお・昆布だし汁/ほうれ んそう/にんじん/生わかめ/ねぎ/かつおだし汁/ぶどう/小麦粉/豆乳/ベーキン グパウダー/油/チーズ/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/





離乳食後期

日付	献立名	材料名
15水	野菜丼 豆腐スープ オレンジ ■バナナのココアかけ 麦茶またはミルク	米/鶏ひき肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/ピーマン/しょうゆ/食塩/片栗粉/かつお・昆布だし汁/絹ごし豆腐/ねぎ/オレンジ/バナナ/ココア(ピュアココア)/砂糖/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
16木	軟飯 豚肉の照り焼き きゃべつのサラダ みそ汁 なし ■和風スパゲティ 麦茶またはミルク	米/豚肉(肩ロース)/片栗粉/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/キャベツ/にんじん/コーン缶/油/だいこん/万能ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/なし/スパゲティ/たまねぎ/黄ピーマン/赤ピーマン/バター/しょうゆ/焼きのり/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
17金	軟飯 田舎風煮 みそ汁 パナナ ■しょうゆおにぎり 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/油/じゃがいも/にんじん/ねぎ/いんげん/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/絹ごし豆腐/こまつな/米みそ(淡色辛みそ)/バナナ/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
21火	軟飯 野菜のそぼろ煮 ツナサラダ オレンジ ■ジャムサンド お月見団子 麦茶またはミルク	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/さつまいも/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/キャベツ/きゅうり/ツナ水煮缶/オレンジ/食パン/いちごジャム/さつまいも/三温糖/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
22水	軟飯 鮭のコーン焼き のり和え みそ汁 ぶどう ■さつまいものあずき煮 麦茶またはミルク	米/さけ/食塩/クリームコーン缶/粉チーズ/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/焼きのり/こまつな/ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ(淡色辛みそ)/ぶどう/さつまいも/ゆであずき缶/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
24金	軟飯 鶏肉の照り煮 ゆで野菜 すまし汁 パナナ ■誕生日蒸しケーキ 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/砂糖/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/キャベツ/きゅうり/にんじん/食塩/生わかめ/絹ごし豆腐/ねぎ/バナナ/小麦粉/牛乳/油/ベーキングパウダー/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
27月	食パン ツナと野菜の煮物 田舎スープ パナナ ■にゅうめん 麦茶またはミルク	食パン/ツナ水煮缶/たまねぎ/にんじん/ピーマン/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/じゃがいも/ほうれんそう/バナナ/干しとうもろこし/ねぎ/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁/しょうゆ/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
28火	ひじきごはん 鶏肉の照り焼き こまつなのおかか和え みそ汁 なし ■りんごのコンポート 麦茶またはミルク	米/ひじき/食塩/鶏もも肉/しょうゆ/砂糖/かつお・昆布だし汁/片栗粉/こまつな/にんじん/きゅうり/かつお節/はくさい/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/なし/りんご/グラニュー糖/レモン果汁/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
29水	くたくたそうめん 切干し大根の煮付け オレンジ ■おにぎり(あおのり) 麦茶またはミルク	干しとうもろこし/豚肉(もも)/にんじん/キャベツ/もやし/ねぎ/しょうゆ/食塩/切り干しだいこん/油/砂糖/かつお・昆布だし汁/オレンジ/米/あおのり/食塩/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/
30木	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐スープ りんご ■にんじんケーキ 麦茶またはミルク	米/鶏もも肉/たまねぎ/ほうれんそう/コーン缶/にんじん/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/絹ごし豆腐/ねぎ/生わかめ/りんご/小麦粉/ベーキングパウダー/バター/三温糖/卵/麦茶(浸出液)/育児用ミルク/

■：午後おやつとなっております。

※午前おやつに『花花せんべい(米・砂糖)と麦茶』、『サクサクポーロ(片栗粉、砂糖、小麦粉、かぼちゃ)と麦茶』、『ハイハイ(米・砂糖・食塩)と麦茶』を日替わりで提供しています。

※お米は精米を使用しております。

※野菜は安全を考慮して加熱処理をしています。

※横浜市保育運営課からの通達で『牛肉・しいたけ・乾しいたけ』の使用を控えています。

※仕入れの都合により、食材やメニューを変更する場合があります。

※献立表をご確認いただき、まだ食べたことのない食材がある場合は、体調の良い時にご家庭で試してみてください。

