



9月 離乳食 献立表 (12~18か月 完了期)

2021年9月
駒岡保育園

日付	献立名	材料名
01水	ごはん すき焼き風煮 みそ汁 オレンジ ■大根もち 麦茶	米/豚肉(肩ロース)/はくさい/にんじん/焼き豆腐/しらたき/ねぎ/いんげん/油/ 三温糖/みりん/しょうゆ/酒/かつおだし汁/キャベツ/油揚げ/ほうれんそう/米み そ(淡色辛みそ)/オレンジ/だいこん/食塩/和風だし/素/にら/米粉/片栗粉/か つお節/ごま油/麦茶(浸出液)/
02木	ごはん あじの竜田揚げ 三色お浸し みそ汁 グレープフルーツ ■いちごむしぱん 牛乳	米/さば/しょうゆ/酒/しょうが/片栗粉/油/もやし/ほうれんそう/にんじん/かつ おだし汁/三温糖/しめじ/こまつな/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/グレープフル ーツ/米粉/ベーキングパウダー/牛乳/いちごジャム/
03金	ごはん 鶏肉のみぞれ煮 白菜とほうれん草のお浸し みそ汁 パナナ ■黒糖フークレエ 牛乳	米/鶏もも肉/だいこん/万能ねぎ/酢/しょうゆ/三温糖/食塩/酒/はくさい/ほうれ んそう/にんじん/かつおだし汁/生揚げ/ねぎ/生わかめ/米みそ(淡色辛みそ)/ バナナ/黒糖フークレエ(小麦粉、砂糖、黒砂糖)/牛乳/
04土 18土	ミートスパゲティ ジャーマンポテトスープ フルーツ ■パン等 牛乳	スパゲティ/油/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/にんにく/小麦粉/油/ワイン(赤) /ケチャップ/トマトピューレ/ウスターソース/三温糖/食塩/粉チーズ/じゃがい も/たまねぎ/コンソメ/酒/牛乳/
06月	ごはん マーボー豆腐 中華スープ オレンジ ■ウインナーチーズトースト 牛 乳	米/絹ごし豆腐/木綿豆腐/豚ひき肉/片栗粉/ねぎ/にら/しょうが/にんにく/ごま 油/しょうゆ/コンソメ/米みそ(淡色辛みそ)/赤みそ/三温糖/だいこん/にんじ ん/たけのこ(水煮缶)/生わかめ/コンソメ/食塩/オレンジ/食パン/ウインナー ソーセージ/とろけるチーズ/牛乳/
07火	ごはん 豚肉のしょうが焼き ごま和え みそ汁 グレープフルーツ ■カルピスボンチ ソフトせんべい 牛乳	米/豚肉(肩ロース)/しょうゆ/みりん/三温糖/しょうが/こまつな/キャベツ/にん じん/すりごま/しょうゆ/エリンギ/絹ごし豆腐/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡 色辛みそ)/かつおだし汁/グレープフルーツ/バナナ/すいか/パイン缶/りんご/ カルピス/ソフトせんべい/牛乳/
08水	きつねうどん きんぴらごぼう なし ■わかめおにぎり 麦茶	ゆでうどん/豚肉(ロース)/油揚げ/しょうゆ/三温糖/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ほ うれんそう/かまぼこ/かつおだし汁/みりん/食塩/ごぼう/にんじん/ごま油/ごま /なし/米/炊き込みわかめ/麦茶(浸出液)/
09木	親子丼 ブロッコリーのマヨネーズ和え すまし汁 りんご ■スコーン 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/にんじん/たけのこ(ゆで)/かまぼこ/かつおだし汁/ しょうゆ/三温糖/卵/万能ねぎ/ブロッコリー/にんじん/コーン缶/食塩/マヨネ ーズ/酢/生わかめ/えのきたけ/焼酎/りんご/バター/小麦粉/ベーキングパウダー/ 卵/ヨーグルト(無糖)/いちごジャム/牛乳/
10金	ごはん ポークカレー きゅうりの酢の物 パナナ ■フルーツゼリー たべっこどうぶつ 牛乳	米/豚肉(もも)/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/しめじ/にんにく/しょうが/油/ コンソメ/トマトピューレ/ウスターソース/しょうゆ/ケチャップ/牛乳/脱脂粉乳 /バター/小麦粉/カレー粉/きゅうり/生わかめ/酢/三温糖/ごま/バナナ/フル ーツゼリー/たべっこどうぶつ(小麦粉、砂糖、油、マーガリン、ごま、バター、食 塩)/牛乳/
11土 25土	中華風おこわ みそ汁 フルーツ ■パン等 牛乳	米/もち米/鶏もも肉/にんじん/板こんにゃく/ごま油/しょうゆ/三温糖/酒/もや し/生揚げ/ほうれんそう/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/バナナ/牛 乳/
13月	食パン 豆乳シチュー マカロニサラダ パナナ ■手作りオレンジゼリー たべっこどうぶつ 牛乳	食パン/鶏もも肉/たまねぎ/ブロッコリー/じゃがいも/にんじん/コンソメ/食塩/ 豆乳/バター/小麦粉/マカロニ/きゅうり/コーン缶/マヨネーズ/酢/バナナ/ゼラ チン/三温糖/オレンジ天然果汁/たべっこどうぶつ(小麦粉、砂糖、油、マーガ リン、ごま、バター、食塩)/牛乳/
14火	茶飯 鶏肉のみそ焼き ほうれんそうとえのきの和え物 すまし汁 びどう ■ケーキサレ 牛乳	米/しょうゆ/酒/鶏もも肉/米みそ(赤色辛みそ)/三温糖/ほうれんそう/にんじ ん/えのきたけ/かつおだし汁/生わかめ/かまぼこ/ねぎ/にんじん/食塩/びどう/ 小麦粉/豆乳/ベーキングパウダー/油/ウインナーソーセージ/こまつな/コーン缶 /チーズ/牛乳/
15水	中華丼 えのきスープ オレンジ ■ココアまんじゅう 牛乳	米/豚肉(ばら)/油/たまねぎ/はくさい/にんじん/ピーマン/なると/コンソメ/ しょうゆ/食塩/片栗粉/絹ごし豆腐/えのきたけ/ねぎ/万能ねぎ/水/コンソメ/食 塩/しょうゆ/オレンジ/米粉/コーンスターチ/ベーキングパウダー/ココア(ピ ュアココア)/三温糖/水/バナナ/牛乳/



離乳食完了期

日付	献立名	材料名
16木	ごはん 豚肉の香味焼き きゃべつの梅サラダ みそ汁 なし ■和風スパゲティー 麦茶	米/豚肉(肩ロース)/片栗粉/しょうが/にんにく/しょうゆ/みりん/キャベツ/にんじん/コーン缶/油/酢/三温糖/しょうゆ/うめ干し/だいこん/油揚げ/万能ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/なし/スパゲティ/たまねぎ/えのきたけ/しめじ/黄ピーマン/赤ピーマン/ベーコン/オリーブ油/バター/食塩/焼きのり/麦茶(浸出液)/
17金	ごはん 田舎風煮 みそ汁 グレープフルーツ ■スティックパン(やさい味) 牛乳	米/鶏もも肉/油/じゃがいも/にんじん/ねぎ/いんげん/ちくわ/しょうゆ/酒/三温糖/みりん/かつおだし汁/絹ごし豆腐/エリンギ/こまつな/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/グレープフルーツ/スティックパン(小麦粉、マーガリン、砂糖、油、卵、全粉乳、野菜果実ミックスジュース)/牛乳/
21火 十五 夜	ごはん ドライカレー 春雨サラダ オレンジ ■メロンパン お月見団子 牛乳	米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/バター/小麦粉/カレー粉/にんにく/しょうが/油/食塩/ケチャップ/コンソメ/さつまいも/はるさめ/キャベツ/きゅうり/ツナ水煮缶/ごま/酢/三温糖/オレンジ/メロンパン(小麦粉、砂糖、マーガリン、卵、バター、加糖練乳、食塩)/さつまいも/三温糖/牛乳/
22水	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き のり和え みそ汁 ぶどう ■小豆のソフトクッキー 牛乳	米/さけ/食塩/マヨネーズ/クリームコーン缶/粉チーズ/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/三温糖/ごま油/焼きのり/しめじ/こまつな/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/ぶどう/ゆであずき缶/片栗粉/米粉/油/牛乳/
24金 誕生 会	ごはん 鶏肉の唐揚げ 甘酢和え すまし汁 グレープフルーツ ■誕生日カップケーキ 牛乳	米/鶏もも肉/しょうが/にんにく/しょうゆ/酒/片栗粉/油/キャベツ/きゅうり/にんじん/酢/三温糖/食塩/生わかめ/絹ごし豆腐/ねぎ/かつおだし汁/グレープフルーツ/小麦粉/砂糖/卵/牛乳/無塩バター/ベーキングパウダー/ホイップクリーム/
27月	食パン ポークチャップ 田舎スープ パナナ ■にゅうめん 麦茶	食パン/豚肉(もも)/油/ワイン(赤)/たまねぎ/にんじん/ピーマン/マッシュルーム缶/食塩/コンソメ/ケチャップ/ウスターソース/バター/ベーコン/じゃがいも/ほうれんそう/パナナ/干しとうめい/鶏もも肉/ねぎ/油揚げ/ほうれんそう/酒/かつおだし汁/みりん/しょうゆ/麦茶(浸出液)/
28火	しそとひじきのごはん 鶏肉の照り焼き こまつなのおかか和え みそ汁 なし ■ホットアップルパイ風 牛乳	米/しそふりかけ/ひじき/ごま/食塩/鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/三温糖/しょうが/油/片栗粉/こまつな/にんじん/きゅうり/かつおだし汁/かつお節/はくさい/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/米みそ(淡色辛みそ)/なし/ぎょうざの皮/りんご/グラニュー糖/レモン果汁/牛乳/
29水	ちゃんぽん 切干し大根の煮付け グレープフルーツ ■おにぎり(あおのり) 麦茶	ゆで中華めん/豚肉(もも)/にんじん/たけのこ(水煮缶)/キャベツ/にら/もやし/ねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/ごま油/切り干しだいこん/にんじん/油揚げ/油/三温糖/みりん/和風だしの素/グレープフルーツ/米/あおのり/麦茶(浸出液)/
30木	ごはん 0-1才用中華風 ほうれんそうとコーンのナムル 豆腐スープ りんご ■にんじんケーキ 牛乳	米/鶏もも肉/たまねぎ/しょうが/にんにく/しょうゆ/みりん/ごま油/ごま油/ほうれんそう/コーン缶/にんじん/食塩/絹ごし豆腐/にら/ねぎ/生わかめ/コンソメ/りんご/小麦粉/ベーキングパウダー/バター/三温糖/卵/牛乳/

■：午後おやつとなっております。

午前 おやつ	月曜日：ルヴァン(小麦粉・砂糖・油・食塩)
	火曜日：花花せんべい(米・砂糖)
	水曜日：サクサクポーロ(片栗粉・砂糖・小麦粉・かぼちゃ)
	木曜日：ソフトせんべい(米・油・食塩)
	金曜日：ルヴァン(小麦粉・砂糖・油・食塩)

※午前おやつに『ビスケット・おせんべい・クラッカーと麦茶』を日替わりで提供しています
土曜日は、上記のうち、どちらか1つを提供しています。



※9月10日のフルーツゼリー(近藤乳業)は、アップル味、オレンジ味、グレープ味のどちらか1つをランダムで提供します
※お米は精米を使用しております。

※野菜は安全を考慮して加熱処理をしています。

※横浜市保育運営課からの通達で『牛肉・しいたけ・乾しいたけ』の使用を控えています。

※仕入れの都合により、食材やメニューを変更する場合があります。

※献立表をご確認いただき、まだ食べたことのない食材がある場合は、体調の良い時にご家庭で試してみてください。

※土曜日の午後おやつは『パン等・牛乳』や『ゼリー・菓子等・牛乳』を提供しています。